

PHYTOTHERAPY

DR. YOUSEF ABUSAMRA

**ASSISTANT PROFESSOR OF PHARMACOGNOSY, PHYTOCHEMISTRY AND
PHYTOTHERAPY**

COURSE DESCRIPTION:

This course is a complimentary part for previous courses of pharmacology, phytochemistry and Pharmacognosy. It gives a basic idea about treatment using medicinal plants or what is known as phytotherapy. It includes: definition of phytotherapy, terminology; historical background, available dosage forms in the market, toxicity, precautions, regulation and legislation.

Scientific evidence ascertaining some remedies or practices used in phytotherapy is also discussed, in addition herb-herb interaction and herb-drug interactions.

All of those relationships are highlighted by introducing different clinical cases introduced to pharmacist with patient seeking for advice about the herbal medicinal; their efficacy, toxicity, precaution, and interaction with other herb or conventional drugs.

COURSE MODULE OBJECTIVES:

- Give examples of alternative/complementary medicine.
- Be able to briefly describe the general history of herbal medicine
- Be able to list common dosage forms of herbal preparations.
- Describe the current regulatory status of herbal medicine.
- Be able to comment on the standardization of herbal products
- Know what is meant by the term "drug interactions" as applied to herbs
- Be able to recite some of the types of chemicals found in herbs.
- List popular herbal medicines and other nutraceuticals according to their intended use.
- Outline the active constituents, mechanism of action, clinical applications, recommended dosage, side effects and contraindications, as well as drug/herb interactions (when known) of selected herbals.

- The student should also learn how to communicate with the patient introduced to the community pharmacy, or even ask simple questions about the potential use of herbs to make good patient education to encourage or discourage the use of a certain herb and the right way it should be taken.

توصيف المساق:

هذا المساق ، التداوي بالأعشاب ، يأتي كمساق تكميلي للمساقات السابقة: علم الادوية، علم العقاقير وكيميائها. المساق يعطي الطالب افكارا اساسية بخصوص التداوي بالأعشاب واستخدامها كعلاج او جزء من الاستراتيجية العلاجية وذلك بناء على العديد من الابحاث العلمية التي نوثق هذه الاستخدامات و توصي بها.

المساق، التداوي بالأعشاب، يتضمن التالي: تعريف التداوي بالأعشاب، التعريف بالعديد من المصطلحات العلمية ذات العلاقة، نبذات تاريخية بخصوص العديد من النباتات واستخداماتها العلاجية، الاشكال الدوائية الصيدلانية المتوفرة في الاسواق للعديد من هذه النباتات خصوصا المتوفرة على رفوف الصيدليات ومستودعات الدواء،سمية هذه العلاجات، المحاذير والاحتياطات التي تكتنفها، تنظيم صرفها و تسويقها والتشريعات التي تتعلق بذلك.

كما يتم في بعض الاحيان التطرق للأدلة العلمية المنبثقة عن الابحاث العلمية الوازنة والتي توصي باستخدامها كعلاجات ذات قيمة. بالإضافة لذلك، يتم مناقشة اي تداخلات دوائية مهمة ما بين نبتة ونبتة ، و نبتة ودواء.

يمكن تسليط الضوء على العديد من العلاجات لمختلف الامراض وذلك بتقديمها كحالات مرضية او ما يعرف بال Case Studies.

الاهداف المتوقعة من المساق:

- اعطاء امثلة على الطب التكميلي والبديل.
- إعطاء نبذة مقتضبة بخصوص تاريخ طب الاعشاب.
- ذكر الاشكال الدوائية المتوفرة للعديد من العلاجات النباتية .
- توصيف الوضع القانوني لبعض العلاجات النباتية والاحاطة بالخطوات التنظيمية بخصوصها.
- مناقشة قضية المعايير او التقييس لبعض النباتات العلاجية كنبته القديس جون المستعملة في علاج الارق و ما تتطلبه من اجراءات لتكون دواء تقليديا متوافرا للمرضى.
- تفسير مصطلح "التداخل الدوائي" ما بين بعض الاعشاب و بعض الادوية وبيان كنهها ومضمونها.
- ذكر وبيان المكونات الكيميائية للعديد من النباتات العلاجية.

- بيان العلاج النباتي و ملاءمته كعلاج لمرض معين.
- استكمالاً للنقطة السابقة: بيان تأثير هذا العلاج النباتي، طريقة عمله ان توفرت او تم استقصاؤها علمياً، الاستعمالات السريرية الممكنة، الجرعة الموصى بها وطريقة اعطائها، التأثيرات الجانبية ، موانع الاستعمال وبيان اي تداخلات دوائية مهمة في حال وجودها.
- هذا جميعه، من المؤمل ان يزود الطالب برصيد من المعلومات يستطيع من خلاله الافادة لاصحاب الحاجة من المرضى بما يتعلق بالتداوي بالاعشاب، والافادة بطريقة علمية رصينة. في الواقع هذا هو المنتظر من طالب الصيدلة والصيدلانى لما يتمتع به من المام متوقع باستعمالات الاعشاب كعلاجات اساسية او موازنة للعديد من الحالات المرضية، وذلك لانه من الناحية العلمية هو الاختصاصى الوحيد الذي يدرس الاعشاب بهذا التفصيل المذكور اعلاه و و بطريقة علمية تجعل الافادة من النباتات الطبية اكبر ما يمكن.